

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

U.O. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Via P.Petrone - 85100 Potenza - Tel. – Fax 0971 310321

e-mail:sian.asl2pz@rete.basilicata.it

AREA DI INTERVENTO

EDUCAZIONE SANITARIA DA
ATTUARE NELLE SCUOLE

TITOLO

**PROGETTO: LA FORMULA DEL BENESSERE:
BENESSERE² = FRUTTA + VERDURA X MOVIMENTO²**

DESCRIZIONE SINTETICA
DEL PROGETTO:

La A.S.L. n° 2 Potenza - Dipartimento di Prevenzione e U.O. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – ha proposto per l'anno scolastico 2008 – 2009 un progetto formativo rivolto agli alunni delle I elementari finalizzato a promuovere la diffusione di un adeguato stile di vita, con particolare riferimento all'importanza di **frutta, verdura ed attività fisica regolare**. Il progetto prevede incontri frontali di tipo divulgativo fra operatori del SIAN ed insegnanti e operatori del SIAN e famiglie. Durante gli **incontri** verranno fornite alcune informazioni di base sulla corretta alimentazione e sarà distribuito agli insegnanti un **kit didattico** comprendente un racconto a carattere educativo ("La foresta alimentare di Fruttileo"), alcuni giochi didattici ("I giochi di Fruttileo") ed un ricettario a base di frutta e verdura ("Fanta-Ricette con frutta e verdura"). Il **ricettario** sarà distribuito anche alle famiglie, che potranno utilizzarlo per realizzare nuovi piatti con l'aiuto dei bambini. Infine è prevista una fase di verifica dell'efficacia del progetto con brevi questionari e distribuzione di attestati ("Il diploma di Fruttileo").

DESTINATARI

Alunni delle scuole elementari (I° elementare) appartenenti ad un Istituto Scolastico con sede nel territorio di competenza della A.S.L. n°2 Potenza

OBIETTIVI

Trasmettere conoscenze di base sulla corretta alimentazione e su un adeguato stile di vita, al fine di promuovere nella popolazione scolastica un modello alimentare sano ed equilibrato, associato a movimento ed attività fisica regolari. Ridurre i rischi legati all'abuso di snack industriali ed incoraggiare l'introduzione di alimenti con effetto protettivo.

MODALITA' DI ATTUAZIONE

Presentazione del progetto, incontri con gli operatori del SIAN e consegna di materiale formativo, che potrà essere inserito nelle normali attività didattiche dell'anno scolastico 2008 – 2009. Attività di verifica finali e discussione degli esiti.